

## DER GRUNDKURS

---

ist für Interessierte  
ist für Personen, die sich für eine ehrenamtliche Mitarbeit im Hospizdienst zur Verfügung stellen wollen  
ist für Personen, die beruflich und/oder privat mit schwerkranken Menschen zu tun haben  
ist keine Berufsausbildung  
ist kein Selbsterfahrungsseminar  
ist keine Trauergruppe für Betroffene

Der gesamte Kurs wird durchgehend von einer Leiterin mit Erfahrung in der Erwachsenenbildung begleitet und ist vom Dachverband Hospiz Österreich anerkannt.

**START: SEPTEMBER 2024**  
**ENDE: JUNI 2025**

## KONTAKT

---

Christine Zeiner, MSc

Thurnhofgasse 19  
3580 Horn  
Tel.: 0664/836 86 97

e-mail: [mhospizhorn@gmail.com](mailto:mhospizhorn@gmail.com)  
[www.mhospizhorn.at](http://www.mhospizhorn.at)



**Mobiles Hospiz**  
Bezirk Horn

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

---

Kurskosten: 560,- Euro  
(inkl. Anmeldegebühr und Pauschalverpflegung sowie Seminarunterlagen, soweit diese von den Referent:Innen zur Verfügung gestellt werden)

Mindestalter: 24 Jahre  
durchgehende Anwesenheit bei den Grundkurseinheiten

Teilnehmer:Innenzahl: max. 18 Personen  
Anmeldefrist: 20.9.2024

Alle Seminartage beginnen um **9:00 Uhr und enden um 17:00 Uhr**  
(1 Stunde Mittagspause inkludiert).  
Stundenumfang insgesamt: **80 Stunden**

*Ein Stück Weg  
gemeinsam  
gehen*

**Grundkurs  
für Lebens-, Sterbe- &  
Trauerbegleitung  
2024/2025**

## DER GRUNDKURS

---

... will dazu befähigen, Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten und den Angehörigen in der Bewältigung ihrer Trauer beizustehen.

... hat sowohl die fachliche Qualifikation als auch die Förderung des menschlichen Einfühlungsvermögens zum Ziel.

## INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

---

Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben und Sterben  
Selbsterfahrung in der Gruppe  
Grundsätze der Hospizidee  
Medizinische Aspekte, palliatives und schmerztherapeutisches Grundwissen  
Pflegehilfen für schwerkranke Menschen  
Ethische Grenzfragen  
z.B. aktive/passive Sterbehilfe  
Psychosoziale Aspekte von Krankheit, Sterben, Tod und Trauer  
Gespräch und Begleitung in Krisensituationen  
Religiöse Begleitung von Sterbenden und ihren Angehörigen  
Rechtsfragen im Zusammenhang mit Sterben und Tod  
Trauer im Kinder- und Jugendalter

## KURSORT

---

Campus Horn, Canisiusgasse 1, 3580 Horn u. Stift Altenburg, Abt-Placidus-Much-Straße 1, 3591 Altenburg

## SEMINARTERMINE

---

### EINFÜHRUNGSABEND:

27.9.2024 von 16:00 – 19:00 Uhr

---

### SEMINAR 1

Samstag, 5. Oktober 2024

#### Grundsätze der Hospizidee

Palliative (lindernde) Pflege Schwerstkranker und Sterbender

*Christine Zeiner, MSc – Mobiles Hospiz Bezirk Horn*

---

### SEMINAR 2

Freitag, 8. November 2024

#### Umgang mit meiner Psychohygiene

*Monika Gundinger, Dipl. Lebens-Sozialberaterin – Trainerin und Couch*

#### Rechtliche Dimension der Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

DGKP *Martin Kräftner, NÖ Pflege- und Patientenanwaltschaft*

---

### SEMINAR 3

Freitag, 29. November 2024

#### Palliative Schmerztherapie und Symptomkontrolle

OA Dr. *Waltraud Stromer, Präsidentin der österreichischen Schmerzgesellschaft*

---

### SEMINAR 4

Samstag, 11. Jänner 2025

#### Psychosoziale Aspekte von Krankheit, Sterben, Tod und Trauer und ihr biographischer Bezug

MBA *Elisabeth Steffel, BSc*

---

### SEMINAR 5

Samstag, 8. Februar 2025

#### Trauer im Kinder und Jugendalter

*Elke Kohl, selbstständige Familientrauerbegleiterin, Moderatorin*

---

### SEMINAR 6

Samstag, 15. März 2025

#### Umgang mit Demenz bei schwerstkranken Menschen

Vortragende angefragt.

### SEMINAR 6 (Fortsetzung)

#### Die Welt der Düfte

Aromaexpertin *Nicole Bauer*

---

### SEMINAR 7

Samstag, 12. April 2025

#### Kommunikation und Gesprächsverhalten im Umgang mit Sterbenden/Angehörigen

*Sonja Thalinger, MSc, Geschäftsführung Hospiz Österreich, Sozialpädagogin*

---

### SEMINAR 8

Samstag, 26. April 2025

#### Bestattungswesen

*Günter Frittm, geprüfter Bestatter, Trauerredner*

#### Trauer und Tod in verschiedenen Kulturen

Vortragende angefragt

---

### SEMINAR 9

Samstag, 10. Mai 2025

#### Allgemeine Informationen zu verschiedensten Fragestellungen rund um die Thematik Hospiz- und Palliative Care (Umsetzung in NÖ, behördliche Fragestellungen usw.)

DSA *Kurt Ettenauer, BH Horn*

#### Trauer bei schwerstkranken Menschen und deren Angehörigen/Trauerrituale

*Christine Zeiner, MSc – Mobiles Hospiz Bezirk Horn*

---

### SEMINAR 10

Samstag, 14. Juni 2025

#### Religiöse und ethische Dimensionen

OStR. Univ.-Doz. Prof. Mag. Dr. *Franz Schmatz*

---

### SEMINAR 11

Samstag, 21. Juni 2025

#### Ehrenamtliche Hospizbegleitung – wie geht das?

Strukturen in Hospiz und Palliative Care

---

Abschluss und Zertifikatübergabe

---

Alle Seminartage beginnen **um 9:00 Uhr und enden um 17:00 Uhr** (1 Stunde Mittagspause inkludiert).  
Stundenumfang insgesamt: **80 Stunden**